



FlexRelax Roßberg

Zusatzleistungen

Anwendung	Dauer	Preis
Tape-Anlage		
Kleine Anlage (Bis Handtellergröße)	Individuell	Pauschale: 10€
Große Anlage	Individuell	Pauschale: 15€
Lymphtape	Individuell	Pauschale: 20€
Rotlicht	10-20 Minuten	10 €
Fango/Wärmepackung*	20 Minuten	20 €
Heiße Rolle**	20 Minuten	20 €
Strom***	15-30 Minuten	à 15 Minuten 10€
Fußbad Inkl. Badezusatz	20 Minuten	10 €
Schröpfen	Individuell	1€/Minute

***Fango/Wärmepackung** ist eine Wärmeanwendung, bei der der Kunde mit einem Wärmeträger und auf Wunsch mit einer Moorpackung in eine Packung gelegt wird. Das regt die Durchblutung an, löst Verspannungen und die Kraft des Moores wirkt vitalisierend auf die Haut und das Bindegewebe.

****Heiße Rolle** ist eine Wärmeanwendung, bei der eine feste Handtuchrolle mit heißem Wasser befüllt und dann auf die Haut getupft wird in einem bestimmten Verlauf. Das dient vor allem der Durchblutungsanregung, sowie Entspannung und Erwärmung des Bindegewebes, der Haut und Muskeln. Diese Anwendung ist eine wahre Wohltat in der kalten Jahreszeit!

*****Strom** verwende ich vor allem zur Schmerzreduktion und Entspannung. Es gibt aber auch Ströme, die unterstützend zu einem körperlichen Training verwendet werden können um maximale Trainingserfolge zu erzielen und das Beste aus ihren Muskeln herauszuholen. Gern berate ich Sie dazu.